

L'ansia e le crisi di panico. Come riconoscerle e come combatterle

La vita di tutti i giorni ormai è intrinseca di preoccupazioni, dubbi incertezze e stress che vanno ad influire, a volte in maniera del tutto invalidante, sul benessere psicofisico



delle persone. Capita a molti di passare dei brutti momenti e di sentirsi assaliti da un senso di ansia, angoscia e inquietudine. Recenti studi dimostrano che in Italia circa 3milioni di persone soffrono di ansia, ossia più del 10% della popolazione; mentre 1 persona su 75 ha sperimentato nel proprio arco di vita un episodio di attacco di panico.

L'incontro dunque si pone l'obiettivo di fornire informazioni utili sull'ansia e sugli attacchi di panico, cercando di rispondere a domande quali:
Cos'è l'ansia?

Come si manifesta e quali sono i suoi sintomi?

Quali sono le cause?

Come si cura?

Cosa sono gli attacchi di panico e perché avvengono improvvisamente?

Come posso reagire?

Alla fine dell'incontro vi sarà uno spazio di confronto, dove poter far emergere i propri vissuti, dubbi ed incertezze.

Il CGS è un progetto innovativo che si prefigge lo scopo di avvicinare la medicina ai cittadini. Gli eventi saranno tenuti sempre da medici specialisti altamente qualificati e saranno tenuti con un linguaggio semplice e comprensibile.

Alla fine di ogni evento verrà sempre lasciato aperto uno spazio dedicato alle domande.

Per chiunque prenota una prima visita specialistica durante l'evento, questa sarà totalmente gratuita e verrà programmata in una data successiva alla presentazione.

Gli eventi sono strutturati per una platea di massimo 20 persone ed è necessaria la prenotazione.

Gli eventi presentati in questa brochure sono destinati ad un pubblico adulto.

Gli eventi sono totalmente gratuiti e non è prevista alcuna forma di finanziamento o di sostegno economico. Non è prevista l'iscrizione a nessuna Associazione.

Le date degli eventi saranno pubblicizzate di volta in volta sul nostro portale Facebook o sul sito www.giuliogasparini.it



Centro Studi Gasparini
Via Antonio Panizzi 67, 00135 Roma
Tel.0630816037

Email: info@giuliogasparini.it

www.giuliogasparini.it

Facebook: CSG Centro Studi Gasparini

Centro Studi Gasparini Progetto scientifico: Incontriamo il nostro benessere



Come la medicina estetica può migliorare i segni del tempo



In questo incontro verrà dimostrato l'importanza della medicina estetica nella prevenzione dell'invecchiamento

del corpo ed in particolare del volto. Verrà illustrata la storia della medicina estetica rivolta al viso, l'evoluzione dei materiali, le modalità di somministrazione dei medicinali, i costi, i benefici e le complicanze legate ai trattamenti terapeutici. Da medici specialisti altamente qualificati, verranno illustrate tecniche non chirurgiche (non invasive) relative a:

- Ringiovanimento della regione fronto-orbitaria;
- Ringiovanimento della regione naso-labiale;
- Riattivazione del tessuto sottocutaneo e delle fibre elastiche del volto;
- Ringiovanimento della cute del volto.

Il russamento è un problema sociale?



Hai mai pensato di cambiare letto, stanza, casa o addirittura marito o moglie? Spesso la causa della tua infelicità è

il russamento. Il russamento o roncopatia cronica è una delle prime motivazioni di divorzio. Oggi tramite trattamenti medici e chirurgici è possibile guarire dalla roncopatia ed affrontare più serenamente una notte "insieme".

Tra i russatori sono molto più frequenti gli incidenti sul lavoro ed alla guida.

L'ipertensione arteriosa ed il mal di testa mattutino posso essere segni premonitori.

L'evento è dedicato alla valutazione delle condizioni cliniche del russatore, all'esposizione delle eventuali terapie.

Il trattamento medico e chirurgico della cellulite e delle adiposità localizzate

La lipoemulsione

sottocutanea è una nuova tecnica non operatoria che permette di aggredire il pannicolo adiposo sottocutaneo senza manovre chirurgiche maggiormente aggressive.

Il trattamento (per ogni distretto) ha la durata di 20-30 minuti. Basta una sola seduta per avere risultati eccellenti (come quelli di una liposuzione) permettendo di eliminare da subito più del 10% del pannicolo adiposo della zona trattata. Embolie, versamenti, edemi ed avvallamenti sono praticamente inesistenti. Dopo il trattamento si possono riprendere le normali attività di vita quotidiana già lo stesso giorno. La lipoemulsione sottocutanea è consigliata per il trattamento di: fianchi, interno ed esterno cosce, mento, braccia, ginocchia, caviglie, pancia e glutei.



La depilazione definitiva è una chimera?

Tutti i giorni fanno vedere torture fatte sulle donne ed inorridiamo a tale vista.

Purtroppo però il primo carnefice di te stessa sei proprio te. Prova a ripensare a tutte le bruciature, i graffi, i tagli che hai dovuto autosomministrarti per stare un po' meglio con te stessa.

Oggi finalmente è possibile risolvere il problema dei peli superflui in maniera definitiva e permanente.

Bastano poche sedute per far tornare la tua pelle liscia come quella di un bambino.

Approfittane..... medici specialisti illustreranno l'impiego del laser nel trattamento dei peli superflui.



Un bel seno, un sogno che diviene realtà

Non vorrei una taglia esagerata, mi accontenterei di una misura in più..... Era perfetto ma dopo l'allattamento..... Quando ero grossa avevo un bel seno ora che sono magra dove è finito?

Questi sono alcuni dei pensieri che tutti i giorni si fanno davanti allo specchio. Oggi è possibile ottenere quello che abbiamo sempre sognato..... Un bel seno.

Non è un capriccio perché il problema estetico può essere mascherato, in realtà si tratta di un conflitto interiore che può minare l'autostima.

Oggi è ancora giusto prendersi in giro?

*L'evento è riservato **ESCLUSIVAMENTE** alle donne.*



La chirurgia estetica e funzionale del naso e delle palpebre

In questo incontro saranno svelati i segreti della settorinoplastica e delle blefaroplastica.

L'occhio ed il naso rappresentano la centralità del volto ed un intervento mirato al loro riequilibrio è un intervento mirato al riequilibrio armonico del volto.



- E' l'intervento giusto per me?
- Esistono alternative alla chirurgia e quali raccomanderebbe per il mio caso?
- Sono un buon candidato?
- Quali risultati dovrei aspettarmi?

• Quanto costa l'intervento?

Queste ed altre sono le domande cui cercheremo di rispondere per fugare ogni vostro dubbio nei confronti di questi trattamenti.